

EKSEPTION L♥VES...

While you are in Madrid...

Aquí hay una lista de exhibiciones, restaurantes, hoteles y tiendas para visitar.

JULIO

Cortesía de www.ekseption.es

A DATE WITH CULTURE

- **Turner y los maestros**

Por primera vez en España, los grandes óleos del pintor británico que posteriormente inspiraría a impresionistas y abstractos. Sus paisajes se confrontan con obras de otros revolucionarios de la luz y el color como Tiziano, Rembrandt, Rubens, Poussin o Canaletto.

Hasta el 19 de septiembre. Museo del Prado. Pº del Prado, s/n. M: Atocha. www.museodelprado.es

>Nearby: Real Jardín Botánico

Además de un relajante e instructivo paseo entre especies botánicas insospechadas, se puede contemplar hasta el 25 de julio la expo "Ante el tiempo", que incluye 23 fotografías de los españoles Bleda y Rosa y 32 trabajos del inglés Jem Southam.

Plaza de Murillo, 2. Tel: 914 203 017. www.rjb.csic.es

- **Patti Smith**

La madrina del punk ha hecho de su presencia escénica puro arte, ya sea explotando la distorsión guitarrera como musitando el poemario beat. Este concierto resulta el complemento necesario a la lectura de su reciente novela, "Éramos unos niños", donde desgrana su relación de juventud con el fotógrafo Robert Mapplethorpe.

Martes 20 de julio. Veranos de la Villa. Escenario Puerta del Ángel. M: Lago. 21:30 h.

- **Harold Edgerton. Anatomía del movimiento.**

El pionero de la fotografía ultrarrápida ingenió el flash estroboscópico para detener la trayectoria de una bala, el vuelo de un ave o un salto desde un trampolín. Una propuesta tan sencilla como impactante.

Hasta el 25 de julio. Sala de exposiciones BBVA-AZCA. Paseo de la Castellana, 81. www.phedigital.com

A PLACE FOR CLUBBIN'

- **Tropicana Club**

Los miércoles @ Charada. C/ Bola, 13. M: Santo Domingo. www.charadaclubdebaile.com

Los miércoles son los nuevos lo-que-tú-quieras-que-sean. Gracias a las fiestas perpetradas en el Charada por la ilustradora y DJ Silvia Prada ya puedes darle una coartada intelectual a la resaca del jueves. Cuando ser moderno es un acto de devoción, cuando las neuronas bailan y los pies sientan cátedra, cuando el concurso de looks se convierte en activismo estético... Estás en Tropicana, el último must de la noche madrileña.

- **Costello**

C/ Caballero de Gracia, 10. M: Gran Vía. www.costelloclub.com

Un refugio para ex modernos, indies crecidos y gafapastas noctámbulos. Arriba, un bar de diseño relajado, estrecho y algo laberíntico que permite que el roce suba a medida que avanza la noche. Abajo, una cava que sirve de perfecto foro para conciertos indie de corte adulto. Las tardes las consagran al afterwork con cócteles a cinco euros

- **El Rincón**

C/ Caballero de Gracia, 10. M: Gran Vía. www.costelloclub.com

Un refugio para ex modernos, indies crecidos y gafapastas noctámbulos. Arriba, un bar de diseño relajado, estrecho y algo laberíntico que permite que el roce suba a medida que avanza la noche. Abajo, una cava que sirve de perfecto foro para conciertos indie de corte adulto. Las tardes las consagran al afterwork con cócteles a cinco euros.

>Nearby: **Upbeat**

Templo del vinilo y el espíritu mod donde cultivar el espíritu y un armario retro.

C/ Espíritu Santo, 6. Tel: 915 227 660. www.upbeat.es

- **Gianrossi**

C/ Alberto Aguilera, 1; C/ Velázquez, 44; Cava Baja, 40; C.C. La Esquina del Bernabéu (Padre Damián esq. Concha Espina); C/ Príncipe Carlos, 44, Sanchinarro. www.giangrossi.es

La heladería de diseño por excelencia en Madrid incorpora en verano a su carta 19 combinados con alcohol y helado artesanal: Johnnie Walker Black con helado de avellanas de Piamonte, ron Cacique Origen con sorbetes de limón y de lima limón con jengibre, vodka Smirnoff y sorbete de zanahoria y mandarina...

A PLACE FOR EATING

- **Tanta**

Plaza del Perú, 1. Tel: 913 502 626. M: Pío XII. www.tantamadrid.com

Un bistró a la peruana regentado por Gastón Acurio, máximo baluarte de la cocina andina en nuestro país. El restaurador acude a la fórmula de las sandwicherías de Lima: prescinde de la formalidad de Astrid y Gastón (su restaurante madre) y ajusta los precios (entre 25 y 35 euros el menú) adoptando las recetas más tradicionales de su país: la *causa* (papa, ají, atún y huevo), yuca a la huancaína, cebiches, tiraditos criollos, ají de gallina... Abre del desayuno a la copa, y en la barra de cócteles (combinados de pisco y frutas) también se puede tapear.

- **Petit Saigón**

C/ Capitán Haya, 43. Tel: 915 672 722. M: Cuzco. www.cafesaigon.es

Como un saloncito extraído de la Indochina colonial. El hermano pequeño del Saigón Café funde el saber ancestral de las tres regiones culinarias de Vietnam con la despensa mediterránea. Entre sus imprescindibles, el cangrejo de caparazón blando crujiente y la corvina en lemon-grass, curry rojo y coco. Para beber, vinos blancos y cervezas exóticas. Los postres, esos grandes ignorados en la cocina asiática, se dignifican con el hojaldre de plátano caramelizado o el arroz con leche de coco y esencia de rosas. Su recogido bar es perfecto para citas de trabajo o continuar la sobremesa.

A PLACE FOR SHOPPING

- **Ivory Press Art+Books**

C/ Comandante Zorita, 48. Tel: 914 490 961. M: Cuzco. <http://www.ivorypress.com/space/inicio.htm>

La editora Elena Ochoa y el arquitecto Norman Foster comandan este espacio consagrado al arte contemporáneo, la fotografía, el diseño y la arquitectura. Junto con su librería especializada, organizan conferencias con eminencias en estos campos y estimulantes expos. A la crítica de la sociedad de consumo del dúo cubano Los Carpinteros (que finaliza el 24 de julio) le seguirá en septiembre una dedicada al ingeniero y arquitecto pionero en propuestas eco-friendly Buckminster Fuller.

- **Hutmacherin**

C/ San Lorenzo, 5. Tel: 913 083 447. M: Tribunal. <http://mabelsanzgo.blogspot.com>

Sombreros y tocados con encanto y para todas las ocasiones realizados por Mabel Sanz, una de las diseñadoras más reputadas en su campo. En verano la sorpresa llega con su terracita, que asoma al fondo del local y se alza como un oasis secreto donde tomar una selección de vinos y cervezas y tapas creadas por la propia Mabel.

A PLACE TO STAY

- **Hotel Wellington**

C/ Velázquez, 8. Tel: 915 754 400. M: Retiro. www.hotel-wellington.com

Un monumento al clasicismo a la española con un punto rancio que no hace sino añadirle encanto. Por el contrario, sus habitaciones ofrecen la amplitud espacial que niegan la mayoría de los hoteles boutique modernos. Todo convenientemente enmoquetado y con decoración demodé. Guarda ases ocultos que revelan un temperamento vanguardista: los restaurantes Goizeko (alta cocina vasca de diseño) y Kabuki (uno de los japoneses más renovadores de Madrid); y una piscina recién remodelada en su azotea para fundir el espíritu del antiguo Hollywood con las azoteas castizas.

A PLACE FOR BEAUTY

- **Gimnasio Arsenal**

C/ José Ortega y Gasset, 82 (junto a la plaza del Marqués de Salamanca). Tel: 913 092 222. M: Lista. www.arsenaldeportivo.com

El primer centro deportivo abierto en Madrid exclusivamente para mujeres. Un total de 8.500 metros cuadrados repartidos en seis plantas. Tiene piscina interior y exterior con solárium, aguas termales, hidromasaje, sauna seca, baño de vapor... Todo lo acuático que imagines, novísimo y con instalaciones vanguardistas. Su zona fitness aprovecha al máximo la luz natural y ofrece desde yoga y pilates hasta spinning y ejercicios pre y post parto. Además, un centro de estética con cabinas individuales que abarca desde tratamientos naturales hasta medicina estética y programas nutricionales. Tiene restaurante con terraza y las clientas cuentan con parking gratis